

Équilibre Oméga 3-EPA

Équilibre cardiovasculaire et cérébral

Ces dernières années les bienfaits des acides gras essentiels ont été scientifiquement démontrés. Ils sont dits essentiels car notre corps ne peut les fabriquer et qu'ils participent à de nombreuses réactions indispensables au bon fonctionnement de notre organisme.

Une carence en acides gras essentiels peut entraîner de graves conséquences :

- Phénomènes inflammatoires chroniques.
- Troubles cardiovasculaires.
- Troubles de la concentration et de la mémoire.
- Troubles du sommeil.
- États dépressifs.
- Baisse de la fertilité.

Composition : Extraction Intégrale concentrée en principes actifs issus exclusivement de Fucus Vesiculosus.

Riche en : Glycolipides (omega 3)

Contient : Fucanes

Associations conseillées : Équilibre **Magnésium**, Équilibre **Circulation**, Équilibre **Ostéo**

Boite de 60 gélules végétales

Conseils d'Utilisation :

2 gélules par jour au cours d'un repas.

Notre alimentation doit donc nous apporter ces précieux acides gras.

Les sources les plus connues sont :

- les huiles et graines végétales : lin, chanvre, cameline, périlla pour les Oméga 3.
- les poissons gras : saumon, thon, sardines, maquereaux.

Dans le cas des huiles et graines végétales il faut savoir que les acides gras ne sont pas utilisables tels quels par notre organisme. Pour transformer ces acides gras en Omega 3 et les rendre utiles pour notre corps, cela nécessitera de nombreuses transformations grâce à des enzymes spécifiques et un bon fonctionnement du foie et des intestins.

Dans le cas des poissons gras, certaines étapes ont été franchies par l'organisme du poisson lui-même, cependant, il est maintenant reconnu que les poissons ont également concentré dans leur organisme les métaux lourds et pesticides présents dans la mer.

Pour éviter toute contamination par les polluants très abondants dans les mers et océans, nous avons décidé de revenir à la source et d'utiliser les algues qui fabriquent au départ ces précieux acides gras.

Grace à notre méthode d'extraction à l'eau nous avons pu concentrer les Oméga 3 et notamment les EPA à partir du fucus vésiculeux.

Équilibre Oméga 3 EPA assure un apport en acides gras directement utilisables par l'organisme et ne présente aucun des inconvénients des acides gras contenus dans les poissons.

1. Avantages des acides gras issus des algues

Absorption

Les Oméga 3 extraits des végétaux aquatiques sont sous une forme solubles dans l'eau (glycolipides) alors que les Oméga 3 présents dans les huiles de poissons sont liposolubles (solubles dans les matières grasses) ce qui rend leur absorption plus difficile (30% seulement seront effectivement assimilés).

Absence de métaux lourds et de pesticides

À la présence de métaux lourds liés à la pollution marine s'ajoute la concentration élevée en pesticides. En effet, ces derniers sont solubles dans les graisses et se retrouvent donc en grande quantité dans les huiles de poisson. Leur élimination se fait industriellement en utilisant des solvants toxiques dont on retrouve des traces non négligeables dans les compléments alimentaires à base d'huile de poisson.

Les végétaux aquatiques ne sont pas épargnés mais notre méthode d'extraction à l'eau permet d'éliminer les métaux lourds et ne retient pas les pesticides solubles dans les graisses puisque nous récupérons exclusivement les glycolipides solubles dans l'eau.

Excellente tolérance

Présenté sous forme de poudre, **Équilibre Oméga 3 EPA** ne provoque aucun des phénomènes liés aux huiles de poisson : pas de régurgitation désagréable, pas de mauvaise odeur de poisson.

Il n'y a pas de surcharge du foie par consommation d'huile et un apport calorique moindre. Les Omega 3 sous forme huileuse apportent 27 Kcal et **Équilibre**

Oméga 3 EPA a un apport calorique de 9 Kcal seulement. L'apport direct en Oméga 3 permet une efficacité maximale, même chez les personnes souffrant de déficit enzymatique et qui ne peuvent convertir les acides gras des huiles en molécules actives.

Équilibre Oméga 3 EPA 100% végétal est donc particulièrement indiqué pour les enfants, les adultes sensibles et les végétariens.

Équilibre Oméga 3 EPA permet d'améliorer et de prévenir les troubles liés à une carence.

2. Modulation de l'inflammation

Selon les études scientifiques, il a été démontré que les acides gras de la famille Oméga 3 sont transformés en molécules pouvant moduler les états inflammatoires et allergiques. Ils peuvent donc favoriser une amélioration dans les cas de douleurs chroniques, d'états asthmatiques ou eczémateux.

3. Équilibre cardiovasculaire

Les Oméga 3 améliorent la fluidité du sang. Ils préviennent la formation de plaques de graisse dans les artères qui résulte souvent d'un excès de mauvais cholestérol mais aussi d'une inflammation de la paroi des vaisseaux sanguins.

4. Équilibre des fonctions cérébrales

Les Oméga 3 participent à la formation des membranes des cellules du cerveau. Ils assurent souplesse et qualité donc une meilleure perméabilité aux nutriments indispensables à un bon fonctionnement. Cela favorise donc une meilleure concentration et une amélioration de la mémoire.

Une meilleure assimilation au niveau de chaque cellule de notre cerveau peut expliquer l'influence bénéfique des Oméga 3 sur les dépressions légères.

Équilibre Oméga 3 EPA est particulièrement conseillé pour les enfants, les étudiants en période d'examens et les personnes âgées.

5. Influence sur les spermatozoïdes

Des études récentes ont montré qu'un apport en Oméga 3 améliore la motilité des spermatozoïdes, ce qui peut influencer la fertilité masculine.