

Équilibre Masculin

*Équilibre du fonctionnement de la prostate
et équilibre de la libido.*

L'inflammation et le gonflement de la prostate peuvent débuter dès l'âge de 50 ans et entraîner différents troubles :

- envies d'uriner très fréquentes, surtout la nuit,
- gêne et douleur à la miction,
- faiblesse du jet urinaire,
- sensation de ne pas vider complètement la vessie,
- baisse de la libido.

Composition : Courge (graine). Extrait de Propolis. Epilobe (racine). Extrait de Palmier scie (fruit). Extrait de Prunier d'Afrique (fruit). Ortie (racine). Lycopène.

Associations conseillées : Équilibre Hépatique, Équilibre Phanères, Équilibre Circulation

Conseils d'Utilisation :

2 gélules matin et soir pendant 2 mois, puis **2** gélules le matin au long cours.

Boite de 100 gélules

L'augmentation de volume de la prostate est le plus fréquent des problèmes prostatiques. Les termes « hypertrophie prostatique » et « adénome prostatique » ne désignent somme toute, rien de plus que cette augmentation de volume de la prostate. Le gonflement de la prostate comprime le canal urinaire et uriner devient alors difficile, parfois douloureux. À 60 ans, on estime que plus d'1 homme sur 2 présente ce genre de désagréments.

Origine de l'inflammation

À partir de 50 ans, l'activité hormonale de l'homme commence à diminuer et notamment la testostérone (la principale hormone masculine). Le corps va alors réagir et aug-

menter l'activité d'une enzyme afin de compenser cette diminution hormonale. Mais l'activité trop intense de cette enzyme (la testostérone 5 alpha réductase) va générer une hormone 50 fois plus puissante que la testostérone. Cet excès d'hormone provoque inévitablement l'hypertrophie (le gonflement) et l'inflammation de la prostate.

Équilibre Masculin associe différents principes actifs issus de végétaux contribuant à moduler l'action de l'enzyme et à favoriser le confort prostatique.

1. Équilibre de l'activité enzymatique

Épilobe à petites fleurs (Epilobium parviflorum) Des études scientifiques récentes ont montré l'intérêt de cette plante d'usage traditionnel. Les principes actifs présents dans la plante équilibrent deux enzymes impliquées dans le développement et le gonflement de la prostate, la testostérone 5 alpha réductase et l'aromatase.

L'Épilobe à petites fleurs agit globalement sur le tonus de la prostate. Elle facilite l'élimination de l'urine. Elle doit toutefois être utilisée sur de longues périodes.

Prunier d'Afrique (Pygeum Africanum) Équilibre aussi l'enzyme responsable de l'inflammation de la prostate. Il est reconnu comme une plante majeure dans l'équilibre prostatique. Il est significativement utile dans les baisses de la libido.

Ortie (Urtica Dioïca) Contient des principes actifs qui équilibrent l'enzyme aromatase qui, si elle est produite en excès, peut nuire aussi à l'équilibre de la prostate.

2. Équilibre et modulation

Courge Riche en acide linoléique, en stérols et en zinc, tonifiants de la prostate et reconnus pour moduler les substances pouvant provoquer un déséquilibre de la prostate.

Propolis Naturellement fabriquée et utilisée par les abeilles pour empêcher le développement des bactéries et donc prévenir les infections. Chez l'homme, la Propolis aide au bon fonctionnement de la prostate grâce à certains de ses principes actifs reconnus pour favoriser la décongestion de cette glande.

Palmier Scie ou Saw Palmeto Équilibre les fréquences urinaires causées par le gonflement de la prostate, sans diminuer le désir sexuel.

Lycopène Puissant antioxydant de la famille des caroténoïdes.

Une étude conduite par des chercheurs de Harvard a examiné les propriétés du lycopène. De tous les carotènes, seul le lycopène a démontré des qualités protectrices. Le lycopène est concentré dans certains organes et, en particulier, dans la prostate.