

# Équilibre **Immunité**



## *Équilibre du système immunitaire*

Équilibre les capacités de défense de l'organisme chez l'adulte, l'enfant, le convalescent et le sujet âgé.

Équilibre **Immunité** permet de combler les différentes carences alimentaires, conséquence de notre alimentation moderne et apporte les éléments essentiels à la croissance chez l'enfant et l'adolescent.

Une baisse des défenses de l'organisme peut entraîner :

- sensibilité aux infections, fatigue, allergie,
- vieillissement prématuré, troubles cardio-vasculaires,
- déséquilibre des différents métabolismes de l'organisme,
- troubles de la croissance.

---

**Composition :** Extractions Intégrales® concentrées en principes actifs issus exclusivement de végétaux 100% biologiques à partir de : Acacia, Carotte, Curcuma, Origan, Pomme, Son d'avoine, Tourteaux de noix et de Tournesol, Lactosérum biologique de Chèvre.

**Contient :** Curcumines, oligo-éléments (Se, Zn, Cu, Mn) et Minéraux (Mg), L-glutamine, Polyphénols, Co-enzyme, Glutathion, Fibres, Vitamines B, C et E, Bétacarotène, Omega 3, acides carnosique et rosmarinique, lactoferrine, acides aminés, anti-oxydants, minéraux et vitamines.

**Associations conseillées :** Équilibre **Vit C**, Équilibre **Vitamine D**, Équilibre **Flore**.

---

*Boîte de 30 sachets de 5 grammes*

### Conseils d'Utilisation :

**1** sachet par jour à diluer dans un peu d'eau

Notre système immunitaire ressemble à une armée disposant de plusieurs niveaux de défense :

La 1ère ligne de défense (le système immunitaire inné) combat les agresseurs, virus, toxines, bactéries et radicaux libres de façon mécanique en bloquant leur entrée dans notre corps ou en les éliminant systématiquement.

Ensuite entre en jeu la 2ème ligne de défense, les troupes d'élites du système immunitaire (l'immunité spécifique ou acquise) qui ciblent l'ennemi en fonction de sa nature. Cette immunité n'utilisera pas les mêmes armes pour éliminer un virus ou une bactérie, elle choisit soigneusement ses armes pour obtenir un résultat immédiat.

Les principes actifs que nous avons sélectionnés et concentrés à partir de végétaux biologiques favorisent et renforcent l'équilibre de nos deux lignes de défense.

### 1. Équilibre des cellules spécifiques du système immunitaire

**Lactoferrine** Elle stimule directement notre système immunitaire lorsqu'il est confronté aux infections. La lactoferrine se trouve naturellement dans la plupart des muqueuses de l'organisme en contact avec le milieu extérieur et dans le lait maternel. Elle s'oppose à la multiplication des bactéries, virus et cellules anormales en les privant de fer élément indispensable à leur multiplication.

**Tournesol (*Helianthus Annuus*)** Très riche en magnésium totalement assimilable, il favorise le rééquilibrage de toutes les fonctions de notre système immunitaire.

Il contient également la plupart des nutriments connus à ce jour, minéraux, métaux (notamment manganèse, cuivre, zinc et sélénium), des vitamines E et B notamment B6 et B9, beaucoup d'acides aminés comme la L-Arginine, des phospholipides, des acides gras essentiels (riche en oméga 3 et 6), la Coenzyme Q 10 et des enzymes, indispensables à la croissance et au bon fonctionnement de notre système immunitaire.

**Curcuma (*Curcuma Longa*)** La racine de Curcuma est particulièrement active sur les cellules fabriquées par notre système immunitaire (les lymphocytes) pour nous défendre contre les virus, bactéries et toutes les substances toxiques.

### 2. Équilibre au niveau de l'intestin

L'intestin joue un rôle primordial dans l'immunité. Pour qu'il accomplisse correctement son rôle il faut que la flore intestinale soit équilibrée, que la muqueuse intestinale soit en bon état avec une perméabilité contrôlée. Plusieurs végétaux permettent de retrouver l'équilibre :

**Son d'avoine (*Avena sativa*)** Sa forte concentration en L glutamine, un acide aminé majeur (principal aliment de nos cellules intestinales), aide au développement de la bonne flore ce qui favorise la réparation des parois de nos intestins qui constituent la première ligne de défense bloquant le passage des substances toxiques que nous ingérons à travers les aliments et que nous respirons (pollution).

**Acacia (Robinia pseudo acacia)** Contient une forte proportion de fibres solubles qui favorisent le développement des bonnes bactéries leur permettant ainsi d'assurer pleinement leur rôle d'effet barrière face aux intrus : bactéries pathogènes, virus et substances toxiques pénétrant chaque jour dans notre corps. Ces bactéries sont la première ligne de nos défenses immunitaires, elles protègent la muqueuse intestinale contre la colonisation par des bactéries pathogènes et des champignons.

**Origan (Origanum vulgare)** Cette plante est bien connue pour ses propriétés au niveau de la flore digestive. Elle a une action modulatrice sur de nombreux types de bactéries pathogènes sans détruire la bonne flore. L'Origan favorise l'équilibre du système immunitaire.

L'origan apporte de puissants anti-oxydants comme l'acide rosmarinique (phénols) et l'acide carnosique (flavonoïdes).

### 3. Équilibre au niveau du foie

Le foie est l'organe chargé de la transformation des substances toxiques en molécules solubles non dangereuses pour l'organisme qui pourront passer dans le sang et être éliminées par l'intestin ou les reins. Nous avons donc choisi d'apporter les principes actifs qui rééquilibrent l'activité hépatique :

**Tournesol (Helianthus Annuus)** Très riche en acides aminés soufrés indispensables au foie qui assurent la transformation et l'élimination des produits toxiques. Ils stimulent l'activité du système immunitaire contre les agents infectieux.

Il s'agit sans doute de l'aliment le plus riche de la création.

**Curcuma (Curcuma Longa)** Les curcuminoïdes protègent efficacement le foie.

### 4. Action anti-oxydante

Enfin une des causes du dérèglement de notre système immunitaire est le stress qui génère des substances appelées radicaux libres. Ces molécules vont entraîner la destruction des cellules et l'apparition de phénomènes inflammatoires. Il est donc indispensable d'ajouter des anti-oxydants et des substances protectrices. Plusieurs végétaux ont été choisis pour leurs propriétés protectrices :

**Pomme (Malus Pumila)** Elle contient de nombreux anti-oxydants et acides gras (oméga 3) qui concourent au rééquilibrage du système immunitaire.

**Carotte (Daucus Carota)** Contient notamment du Bétacarotène, puissant anti-oxydant et excellent allié de notre système immunitaire.

**Tourteau de noix** Très riche en acide Alpha linoléique, (Oméga 3), précurseur de molécules modulatrices de l'inflammation.