

Équilibre Hépatic



Équilibre, drainage, optimisation des fonctions hépatiques.

Le foie possède de multiples fonctions :

- filtrage, transformation et élimination des substances toxiques : alcool, produits et additifs chimiques, métaux lourds, médicaments, molécules de synthèse, pesticides, colorants,
- régulation du taux de sucre dans le sang (glycémie),
- fabrication des substances nécessaires au bon fonctionnement de nos cellules grâce aux molécules issues de la transformation,
- destruction des cellules anormales, des micro-organismes ayant passé la barrière intestinale.

Tout dysfonctionnement ou surcharge du foie peut alors entraîner de grosses perturbations :

- intoxication du foie,
- augmentation du mauvais cholestérol et des mauvaises graisses,
- déséquilibre du sucre sanguin,
- carence en Fer,
- dérèglements hormonaux,
- prise de poids,
- faiblesse du système immunitaire,
- maux de tête, nausées, constipation chronique,
- libération des toxines dans l'organisme : inflammations, douleurs,
- inflammations chroniques.

Composition : Extractions Intégrales concentrées en principes actifs issus exclusivement de végétaux 100% biologiques à partir de Acacia, Artichaut, Brocoli, Carotte, Chardon Marie, Curcuma, Épinard, Origan, Persil, Pomme, Romarin, Son d'Avoine, Tournesol.

Associations conseillées : Équilibre **Flore**, Équilibre **Chlorophyllin**, Équilibre **VIT C**, Équilibre **Draineur**.

Boite de 180 gélules

Conseils d'Utilisation :

1 sachet par jour avant le repas du soir

Équilibre Hépatique agit à deux niveaux : équilibre des fonctions hépatiques et intestinales.

En effet le foie reçoit du sang en provenance de l'intestin chargé de toutes les substances non dégradées par ce dernier : toxiques, médicaments, déchets divers.

Un bon fonctionnement de l'intestin limitera la quantité de déchets transportés vers le foie.

Pour cela, nous avons donc sélectionné des nutriments qui équilibrent l'ensemble des fonctions hépatiques et intestinales.

1. Stimulation des phases 1 et 2

Le foie possède l'extraordinaire capacité de transformer et de rendre inoffensives les substances toxiques. Cette transformation se déroule en 2 phases appelées Phase 1 et Phase 2.

La phase 1 est une phase de filtration, la phase 2 de transformation. Il faut apporter les éléments indispensables aux deux phases sous peine d'engorgement. Si la filtration se passe bien mais la transformation est insuffisante ou incomplète, alors le foie est saturé.

À la fin de la 2ème phase, le foie a rendu solubles dans l'eau et transformé toutes les substances dangereuses ou inutilisables. Elles peuvent alors repasser dans le sang pour être dirigées vers les cellules ou éliminées dans les urines et les selles.

Les éléments indispensables à la phase 1 sont les antioxydants, les vitamines du groupe B, les minéraux. Ils sont présents dans :

Persil (*Petroselinum Sativum*) Contient notamment une forte concentration en vitamine C, connue pour lutter contre les phénomènes d'oxydation conduisant à l'inflammation.

Curcuma (*Curcuma Longa*) Est riche en curcuminoïdes reconnus comme de puissants anti-oxydants et pouvant moduler l'inflammation.

Son d'avoine (*Avena sativa*) Apporte ici toutes les vitamines B absolument indispensables au bon fonctionnement du foie. Sans vitamines B, le foie ne peut pas remplir ses 600 fonctions, dont celle d'élimination des substances toxiques.

Carotte (*Daucus Carota*) Contient des caroténoïdes (Béta-carotène, Lutéine et Zéaxanthine) composés ayant un très fort pouvoir anti-radicalaire.

Épinard (*Spinacia Oleraca*) Contient des substances anti-oxydantes, comme la Co-enzyme Q10 et des substances qui contribuent à la transformation et à l'élimination des métaux lourds.

Les éléments favorisant plus spécifiquement la phase 2 sont essentiellement les acides aminés soufrés que l'on retrouve dans :

Brocoli (Brassica Oleracea) Le végétal le plus riche en acides aminés soufrés indispensables au foie qui les utilise pour transformer les toxiques et les éliminer.

Tournesol (Helianthus Annuus) Contient également de l'acide chlorogénique qui est réputé pour aider le foie à transformer les substances toxiques en vue de leur élimination dans les urines et les selles.

Origan (Origanum Vulgare) Contient de puissants anti-oxydants qui vont soutenir la phase I de détoxification hépatique (acide rosmarinique, acide carnosique, lutéoline, apigénine) et moduler l'inflammation. Il contient aussi des acides aminés soufrés indispensables à la phase 2

2. Équilibre des fonctions Hépatiques :

Connus depuis la nuit des temps, le Chardon-Marie, le Romarin et l'Artichaut, sont les plantes les plus efficaces pour équilibrer le foie et favoriser l'élimination des toxines hépatiques.

Curcuma (Curcuma Longa) Contient des principes actifs connus pour leur rôle dans la protection des cellules du foie. Il favorise aussi la digestion.

3. Équilibre des fonctions intestinales :

Acacia (Robinia Pseudo Acacia) Très riche en fibres alimentaires qui favorisent la réparation de la muqueuse de l'intestin ce qui diminue le passage des toxines vers le foie.

Origan (Origanum Vulgare) Favorise le développement de la bonne flore intestinale, or la flore digestive contribue grandement à la dégradation des aliments, sans elle nous serions incapable d'assimiler en l'état certains composés. Lorsque la flore est déséquilibrée les éléments non transformés sont transportés vers le foie qui, à son tour, peut être débordé par l'excès de déchets à traiter.

Pomme (Malus Pumila) Contient du malate de magnésium, parfaitement absorbable par notre organisme, qui possède la propriété unique de favoriser l'élimination de l'aluminium (un métal lourd toxique).