

# Équilibre Flore



## *Nourrir et équilibrer les flores intestinales et digestives*

Conseillé pour équilibrer l'ensemble des flores présentes au niveau de la bouche, l'œsophage, l'estomac, l'intestin grêle et du colon. Équilibre de la paroi de nos intestins.

Propriétés : nourrir, développer, équilibrer les flores digestives et favoriser la qualité de la muqueuse intestinale

Le déséquilibre des flores digestives est souvent à l'origine de :

- Ballonnements, colites (inflammation du colon entraînant des douleurs), gaz intestinaux.
- Constipation ou diarrhée, mauvaise absorption et carences nutritionnelles, affaiblissement des défenses immunitaires, perméabilité intestinale.
- Anxiété, angoisse.
- Problèmes de peau, perte de cheveux et ongles cassants, peau terne.

**Composition :** Extractions Intégrales® concentrées en principes actifs issus à 100 % de végétaux biologiques à partir de : Acacia, Carotte, Citron, Curcuma, Pomme, Orge fermentée en présence de bactéries lactiques, Tournesol.

**Contient :** Probiotiques, Prébiotiques, Fibres solubles, Acides aminés dont L-Glutamine, Vitamines A et E, Curcuminoïdes, Polyphénols, Glutathion, Caroténoïdes.

**Associations conseillées :** Équilibre **Chlorophyllin**, Équilibre **Hépatique**, Équilibre **Candida**.

*Boite de 30 sachets de 5 grammes*

### Conseils d'Utilisation :

**1** à **2** sachets par jour à diluer dans un peu d'eau le matin

Notre tube digestif héberge  $10^{14}$  (cent mille milliards) de micro-organismes soit 10 fois plus que le corps humain ne compte de cellules. Ces bactéries nous protègent notamment des agresseurs que nous ingérons et que nous respirons

chaque jour. Elles constituent près de 80% de notre système de défense immunitaire et sont dotées de très nombreuses fonctions essentielles au bon fonctionnement de notre organisme. L'équilibre des différentes flores digestives est une clé fondamentale de notre santé.

3 flores cohabitent en permanence :

- la bonne flore (99%),
- la flore neutre (1%) et
- la flore contaminante (moins de 0,1%)

Cet équilibre est très précaire et dépend principalement de notre mode de vie.

De mauvaises habitudes alimentaires, les voyages avec décalage horaire, une intervention chirurgicale, le stress (familial et/ou professionnel) et la consommation de certains médicaments peuvent provoquer d'importants déséquilibres (voir ci contre), notamment si la flore contaminante (composée de staphylocoques, streptocoques et champignons) prend de l'ampleur.

**Équilibre Flore**, est l'allié de la flore digestive dans son ensemble et participe également à l'équilibre de la muqueuse intestinale. Cet immense filtre dont la surface équivaut à un terrain de tennis est souvent le lieu de désordres. Lorsque la paroi des intestins devient poreuse, elle laisse alors pénétrer des molécules dans la circulation sanguine qui peuvent s'avérer néfastes pour notre santé et provoquer des inflammations.

Pourquoi ? Les molécules qui traversent la paroi des intestins sont reconnues comme étrangères par notre système immunitaire qui fabrique des armes (radicaux libres) chargées de les détruire. Si la paroi des intestins n'est pas rapidement réparée, alors, le nombre de molécules étrangères qui pénètrent dans le réseau sanguin devient très important et en parallèle, le nombre de radicaux libres produits par le système immunitaire devient aussi très important pouvant provoquer de nombreuses inflammations.

La perméabilité de la membrane peut être à l'origine des intolérances alimentaires et, bien sûr favorise le passage de toxines dans le sang. Les nuisances générées entraînent un épuisement progressif de notre système immunitaire pouvant se traduire par des phénomènes inflammatoires augmentés et le plus souvent par des spasmes douloureux.

### 1. Action sur la flore

**Acacia (Robinia Pseudo Acacia) et Carotte (Daucus Carota)** Les fibres de l'Acacia et de la Carotte nourrissent les bonnes bactéries de la flore intestinale. De plus, contrairement aux autres fibres, les fibres d'acacia n'ont pas d'effet secondaire laxatif, de même que la pectine de la Carotte (fibres) permet la régularisation du transit.

**Orge (Hordeum Distichon)** Nous utilisons de l'orge biologique fermentée enrichie en bactéries lactiques (les bonnes bactéries). Ces bactéries sont donc sur un support nutritif qui leur permet de vivre, de se nourrir et donc de se multi-

plier. Elles sont actives dès l'entrée en bouche et vont permettre aux bonnes bactéries lactiques (présentes dans la bouche, l'œsophage, l'estomac, l'intestin grêle et le côlon), de se multiplier et de rester majoritaires afin d'assurer l'équilibre de notre santé.

Les bactéries constituent la première ligne de défense de notre système immunitaire.

Elles assurent la dégradation des composés que notre organisme serait incapable de gérer, participent à l'élaboration des acides aminés indispensables et de certaines vitamines. Elles transforment sucres et graisses en éléments assimilables.

Une flore intestinale équilibrée contribue indéniablement à une bonne santé.

## 2. Équilibre de l'intégrité de la membrane intestinale

Si les bonnes bactéries participent activement à nous défendre contre les agresseurs apportés par l'alimentation et l'air, la muqueuse intestinale, pour sa part, est essentielle à l'élaboration d'une seconde ligne de défense plus spécialisée. Il est donc indispensable de maintenir son intégrité.

Comme nous l'avons vu plus haut, le stress et autres paramètres génèrent la production de nombreux radicaux libres qui vont à la fois déséquilibrer les flores digestives, intestinales et provoquer la perméabilité de la membrane intestinale ouvrant ainsi la porte aux désordres les plus variés.

Pour se protéger des effets des radicaux libres, les Extractions Intégrales apportent de puissants anti-radicalaires totalement absorbables par notre organisme tels que

**Tournesol (*Helianthus Annuus*)** Les graines sont très riches en L-Glutamine. C'est l'aliment par excellence de nos cellules intestinales qui seules ont le pouvoir de réparer les parois de nos intestins.

Le tournesol contient aussi une forte proportion d'acide chlorogénique, un des plus puissants anti-oxydants naturels. Il s'oppose aux radicaux libres et rétablit l'équilibre.

**Curcuma (*Curcuma Longa*)** Contient des curcuminoïdes, puissants anti-radicalaires qui apportent une réelle protection des parois de nos intestins contre les attaques des radicaux libres.

**Pomme (*Malus Pumila*)** Vient renforcer les principales extractions intégrales car elle renferme de nombreux principes actifs dont la Vitamine C, antioxydant majeur, des acides gras essentiels (oméga 3) ainsi qu'une bonne proportion de fibres (pectine) qui facilitent le transit intestinal sans irritation de la muqueuse.