

# Équilibre **Draineur**



*Stimulation des émonctoires  
Équilibre de la gestion des sucres  
Équilibre de la rétention d'eau*

Le fonctionnement de chacune de nos cellules produit des déchets qui doivent être éliminés. Notre alimentation nous apporte les éléments indispensables au bon fonctionnement de notre organisme mais, le plus souvent, nos apports alimentaires sont supérieurs à nos besoins.

Intestins, Foie, Reins, Peau, Poumons sont chargés de traiter et éliminer ces déchets et excédents.

Un dysfonctionnement de ces organes, appelés émonctoires, peut entraîner :

- Stockage des graisses : surpoids, obésité, troubles cardio-vasculaires
- Sucre en excès : diabète, triglycérides, surpoids, obésité
- Mauvaise élimination de l'eau : Cellulite, œdème, hypertension.

---

**Composition :** Extractions Intégrales® concentrées en principes actifs issus exclusivement de végétaux 100% biologiques à partir de : Acacia, Bouleau, Cassis, Frêne, Tournesol, Origan.

**Contient :** Acide chlorogénique, Chrome, fibres.

**Associations conseillées :** Équilibre **Minceur** - Équilibre **Circulation** - Équilibre **Oméga 3**.

---

*Boîte de 30 sachets de 5 grammes*

## Conseils d'Utilisation :

**1** sachet à diluer dans une bouteille d'eau à boire au cours de la journée.

Dans le cadre d'une recherche de perte de poids, une alimentation équilibrée est indispensable. Il y a obligatoirement une réduction des sucres et des mauvaises graisses. L'organisme va donc puiser dans les réserves accumulées souvent depuis plusieurs années. Ce mécanisme s'accompagne d'une libération de déchets qui sont alors relâchés dans la circulation sanguine.

En mettant au point **Équilibre Draineur**, nous avons souhaité :

- soutenir ces organes chargés du nettoyage car ils sont très sollicités,
- améliorer la gestion du sucre, diminuer les grignotages afin de répondre à une envie de sucre qui est une des causes principales de la prise de poids,
- améliorer l'élimination de l'eau qui s'accumule dans les tissus créant ces amas disgracieux et un aspect « peau d'orange ».
- Pour ce faire, nous avons choisi des plantes connues depuis des millénaires pour leur vertu drainantes et détoxifiantes : Acacia, Bouleau, Frêne, Cassis, Origan, auxquelles nous avons associé Tournesol et Chrome qui vont agir plus spécifiquement sur la gestion du sucre.

#### 1. Stimulation des émonctoires

**Bouleau (Bétula Alba)** Traditionnellement utilisé pour faciliter le drainage. Il augmente l'élimination des déchets au niveau des reins. Il favorise l'élimination de l'acide urique qui provient de la dégradation des protéines. La sève de bouleau est réputée pour son action de nettoyage à prendre en cure à l'arrivée du printemps.

**Frêne (Fraxinus)** Particulièrement réputé pour son aide à l'élimination de l'eau en excès.

**Acacia (Robinia Pseudo acacia)** Les fibres d'acacia nourrissent les bonnes bactéries de la flore intestinale qui vont assurer une meilleure dégradation des graisses. De plus, ces fibres permettent de maintenir l'intégrité de la paroi intestinale. La muqueuse assure ainsi correctement son rôle de filtre et empêche le passage dans le sang des toxines et des déchets.

Les fibres vont retenir l'eau qui augmentera le volume des selles et facilitera l'évacuation des déchets.

**Tournesol (Hélianthus Annuus)** Riche en acides aminés soufrés qui sont indispensables au bon fonctionnement du foie. Ils interviennent plus particulièrement dans la phase de détoxification (voir **Équilibre Hépatique**).

Très riche en L-glutamine, acide aminé et nourriture par excellence des cellules intestinales.

**Origan (Origanum Vulgare)** Contient de nombreux antioxydants qui vont soutenir la phase de détoxification hépatique. Il est également très riche en acides aminés soufrés.

L'Origan favorise le développement de la bonne flore intestinale favorisant une meilleure dégradation des aliments.

## 2. Amélioration de la gestion des sucres

**Tournesol (Hélianthus Annuus)** Contient une molécule unique, l'Acide Chlorogénique, puissant anti oxydant spécifique qui aide à réguler le taux de sucre sanguin en intervenant au niveau de la libération du sucre stocké dans le foie sous forme de glycogène.

Le **Chrome** Favorise l'équilibre du taux du sucre sanguin (glycémie) en facilitant la pénétration du sucre à l'intérieur des cellules où il servira de carburant pour produire de l'énergie. Il aide ainsi à moduler les pics d'hyperglycémie souvent suivis d'une chute brutale du taux de sucre sanguin. Ces variations sont responsables des grignotages (compulsions sucrées), à l'origine de biens des kilos superflus

## 3. Équilibre de l'eau en excès dans les tissus

**Bouleau (Bétula Alba)** Facilite le travail des reins, ce qui favorise la diminution de l'eau en excès dans les tissus. Le Bouleau est d'une aide précieuse dans la lutte contre la cellulite.