

Équilibre **Circulation**

Équilibre du système cardiovasculaire.

Équilibre **Circulation** apporte des enzymes favorisant la diminution des graisses en excès dans la circulation ainsi que des nutriments favorisant l'élasticité des veines et des artères.

L'excès de mauvaises graisses dans le sang est souvent à l'origine de dépôts et d'inflammations des parois des vaisseaux sanguins ce qui peut générer un durcissement des veines et artères.

Ces troubles peuvent avoir comme conséquence :

- hypertension artérielle,
- plaques d'athérome (plaques de graisse qui peuvent à terme obturer les artères),
- formation de caillots,
- rétrécissement des artères,
- troubles de la micro circulation.

Composition : Extrait d'Ananas riche en enzymes bromélaïne, extrait de Papaye riche en enzyme papaïne, extrait de Curcuma (curcumine), ortie (racine), oméga 3.

**Associations
conseillées :** Équilibre **Flore**.

Flacon de 90 gélules

Conseils d'Utilisation

3 gélules par jour

Équilibre Circulation

Le sang est chargé du transport vers toutes nos cellules des éléments dont elles ont besoin : sucre et graisses indispensables à la production d'énergie, protéines nécessaire à la construction de nouvelles molécules, minéraux et oligo-éléments.

Mais le sang transporte également les déchets métaboliques des cellules vers les organes d'élimination comme le foie et les reins.

Une alimentation déséquilibrée, trop sucrée, trop salée, trop grasse (graisses saturées, huiles chauffées), la consommation excessive et régulière de plats préparés, tout cela associé au manque d'exercice et au stress quotidien aboutit clairement à ce que les apports alimentaires en sel, sucre... soient souvent très supérieurs aux besoins.

Ce déséquilibre provoque une saturation des organes d'élimination et une augmentation des graisses (cholestérol, triglycérides) et du sucre (cause du diabète) dans le sang. L'excès de déchets entraîne aussi et surtout une réaction très vive de notre système immunitaire qui fabrique alors des substances (radicaux libres) chargées d'éliminer ces déchets en excès. Cela peut provoquer une inflammation des parois artérielles et l'oxydation du cholestérol ce qui favorise à terme la fixation de plaques de cholestérol sur les parois artérielles (appelé athérome).

Le cholestérol :

Il est utile à la fabrication de certaines hormones, à la réparation des membranes de nos cellules, à la synthèse de la vitamine D. Il est transporté par des protéines.

Le « bon » cholestérol HDL capte le cholestérol non utilisé par les cellules et l'achemine vers le foie où il pourra être stocké et/ou transformé.

Le « mauvais » cholestérol LDL est chargé du transport vers les cellules mais s'il ne trouve pas preneur il « largue son chargement » dans la circulation sanguine.

Un excès de LDL peut alors être à l'origine de réactions en chaîne :

- Inflammation des parois des vaisseaux sanguins, artère ou veine conséquence d'un excès de fabrication de radicaux libres par notre système immunitaire pour éliminer ce cholestérol LDL
- Formation de plaques d'athérome qui s'épaississent par accumulation de cholestérol et de triglycérides.
- Modification et durcissement des parois des vaisseaux sanguins (sclérose).

Le diamètre des artères va alors diminuer, la circulation sanguine devient difficile ce qui oblige le cœur à augmenter la pression sanguine d'où l'hypertension.

Un caillot peut également se former. Un morceau de cet amas, caillot ou graisses peut se détacher et, libéré dans la circulation, provoquer le blocage d'un vaisseau plus petit. C'est une des origines de l'Accident Vasculaire Cérébral.

Il faut noter que la consommation de tabac, d'alcool et le diabète favorisent ces phénomènes inflammatoires.

Équilibre Circulation est un soutien phytonutritionnel composé d'ortie, d'enzymes contenus dans l'ananas, la papaye et le curcuma ainsi que d'acides gras de la série oméga 3. Ces substances nutritives naturelles contribuent à l'équilibre des parois artérielles et à la bonne gestion des graisses grâce à :

1. Action enzymatique

Ananas et Papaye Contiennent des enzymes respectivement appelées « Bromélaïne » et « Papaïne ». Ces enzymes sont d'une aide précieuse pour diminuer l'adhérence des graisses saturées sur les parois de nos veines et artères.

2. Modulation de l'inflammation

Curcuma (Curcuma Longa) Cette racine contient des substances anti-radicalaires appelées « curcumines » qui s'opposent aux radicaux libres souvent à l'origine d'inflammations des artères.

Omega 3 Les acides gras essentiels de type oméga 3 sont précurseurs de molécules anti-inflammatoires. Ils améliorent la fluidité sanguine. Les oméga 3 préviennent la formation des plaques de graisse en contribuant à la baisse du « mauvais cholestérol » LDL et à la diminution de l'adhérence.

3. Qualité des parois

Ortie (Urtica Dioïca) Naturellement riche en silice, elle renforce la souplesse et la résistance des vaisseaux sanguins et des artères.
