

Équilibre **Candida**

*Un pack de trois produits complémentaires
pour équilibrer des flores digestives
et moduler la prolifération du Candida Albicans*

Lorsque notre flore intestinale est équilibrée, les bonnes bactéries majoritaires cohabitent avec les champignons minoritaires et plus spécifiquement ceux de type Candida, dont le plus connu est le Candida Albicans. C'est un champignon microscopique unicellulaire, utile dans un environnement équilibré car il se nourrit de matières organiques en décomposition et est particulièrement friand de sucre.

Toute perturbation de la flore digestive peut entraîner une prolifération anormale des champignons qui vont progressivement envahir tout le tube digestif, de la bouche à l'anus, et même s'étendre au-delà. On parle alors de candidose.

Une candidose est un phénomène fréquent et peut être à l'origine de :

- Troubles digestifs : douleurs, ballonnements, diarrhées, constipations, gaz, intolérances alimentaires, inflammation ou perméabilité de la muqueuse intestinale.
- Envie compulsive de sucre.
- Fatigue Intense, perte de mémoire, difficulté de concentration.
- Troubles nerveux : anxiété, irritabilité, changement d'humeur, dépression.
- Troubles de la sphère génito-urinaire : cystite à répétition, règles irrégulières, troubles de la prostate, diminution de la libido, démangeaisons ou brûlures des zones annales ou génitales.

Composition :

Équilibre Candida est constitué de **3 complexes** à prendre en alternance :

Équilibre Candida n°1 :

Huiles Essentielles biologiques de Thym à linalol (Thymus zygis), Cannelle (Cinamomum verum), Laurier (Laurus nobilis), Romarin à verbénone (Rosmarinus verbenoniferum), Genévrier (Juniperus Communis) qsp Huile végétale Sésame (Sesamum indicum), Tournesol (Helianthus annus).

Équilibre Candida n°2 :

Extrait de Pépins de Pamplemousse (Citrus maxima), Echinacée (Echinacée pupurée), Extrait d'Ail (Allium sativum), Extrait de baies d'Argousier (Hippophae rhamnoides L).

Équilibre Candida n°3 : Sarriette (Satureja montana), Olivier feuilles (Oléa europa), Coriandre (Coriandrum sativum), Chlorophylle, Camomille allemande (Matricaria recutita).

Associations conseillées : Équilibre Flore, Équilibre Chlorophyllin, Équilibre Hépatique.

Équilibre Candida n°1 – Flacon de 30 ml.

Équilibre Candida n°2 – Pilulier de 60 gélules.

Équilibre Candida n°3 – Pilulier de 60 gélules.

Conseils d'utilisation :

Équilibre Candida n°1 5 à 10 gouttes dans un peu d'eau à prendre au milieu des 3 repas. Pendant 10 jours puis ARRÊT et passer immédiatement à **Équilibre Candida n°2**. **Ne pas donner aux femmes enceintes et enfants de moins de 6 ans.**

Équilibre Candida n°2 1 gélule 3 fois par jour au milieu du repas. Pendant 10 jours puis ARRÊT et passer immédiatement à **Équilibre Candida n°3**.

Équilibre Candida n°3 1 gélule 3 fois par jour au milieu du repas. Pendant 10 jours puis ARRÊT et **recommencer** immédiatement à **Équilibre Candida n°1**.

Les causes d'un développement excessif du Candida Albicans, au détriment de notre bonne flore, sont multiples. Tout ce qui contribue à perturber l'équilibre de la flore intestinale peut conduire à une candidose :

- **Les traitements antibiotiques**, s'ils ne sont pas accompagnés d'un réensemencement de la flore à l'aide de symbiotiques (association de probiotiques, c'est à dire de ferments lactiques et de prébiotiques telles que des fibres) comme **Équilibre Flore**, vont laisser le champ libre au développement en masse du Candida Albicans.
- **Le stress répétitif ou chronique** a un impact sur l'équilibre de la flore en modifiant le métabolisme du sucre.
- **Une alimentation trop riche en sucre** qui est la nourriture de prédilection du Candida Albicans.
- Le Candida Albicans a une étonnante capacité d'adaptation et développe en quelques jours une résistance à tout traitement destiné à stopper sa prolifération excessive. De plus, il est capable de changer de forme suivant son environnement. Cela rend la plupart des traitements sans effets sur le long terme. C'est pourquoi nous avons développé **Équilibre Candida**, une association de 3 produits contenant des substances naturelles permettant de moduler la prolifération du Candida Albicans. Cette approche innovante qui consiste à changer de produit avant que le Can-

dida ne puisse développer une résistance, permet de conserver la même efficacité durant les 2 ou 4 mois que dure la prise d'Équilibre **Candida**.

Équilibre **Candida** n°1

Huiles Essentielles. Ces huiles essentielles ont été soigneusement sélectionnées pour leur action spécifique. Elles s'opposent aux champignons tout en préservant les bonnes bactéries de notre intestin. Elles favorisent le retour à l'équilibre.

Équilibre **Candida** n°2

1. Modulation des champignons

Extrait de pépins de pamplemousse (Citrus maxima) : Les pépins de pamplemousse contiennent de puissantes substances capables de s'opposer aux virus, levures, champignons, parasites, bactéries pathogènes tout en permettant le développement de la bonne flore.

Ail (Allium sativum). Bien connu de nos grands-mères pour ses vertus antiparasitaires, il participe également à la lutte contre le Candida.

2. Stimulation du système immunitaire

Échinacée (Echinacea purpurea) : Plante dont l'efficacité est reconnue pour stimuler notre système immunitaire. Un système de défense renforcé permet de contrôler la multiplication des champignons et d'éviter leur retour en force.

Baies d'Argousier (Hippophae rhamnoides L) : Très riches en vitamine C et en substances naturelles qui augmentent les défenses immunitaires affaiblies et potentialisent l'action des autres plantes.

Équilibre **Candida** n°3

3. Lutte contre les champignons

Olivier (Oléa europa) : Les différentes études scientifiques démontrent l'action de l'extrait de la feuille d'olivier dans la lutte contre les bactéries pathogènes, les parasites et les champignons

Sarriette (Satureja montana) : Les récents travaux des chercheurs de la faculté de médecine de Montpellier ont mis en évidence une puissante activité modulatrice de la Sarriette sur les champignons en excès

Chlorophylle : La chlorophylle est l'arme utilisée par les plantes pour lutter contre les champignons et les moisissures qui tentent de les coloniser. Cette propriété a été reconnue chez l'humain.

Camomille allemande (*Matricaria recutita*). Contient plusieurs principes s'opposant aux champignons et aux inflammations intestinales

4. Action apaisante et cicatrisante

Coriandre (*Coriandrum sativum*) : Plante aromatique connue pour ses propriétés digestives et apaisantes des spasmes digestifs. Elle permet également de favoriser la diminution de l'aérophagie, des ballonnements et gaz intestinaux car elle apaise les fermentations intestinales.

Chlorophylle : Ses propriétés anti-oxydantes permettent de moduler les inflammations de la muqueuse provoquées par les radicaux libres générés par l'attaque des *Candida Albicans*.

La chlorophylle permet de favoriser la cicatrisation des microlésions de la muqueuse intestinale causées par la forme pathogène du *Candida Albicans*. Ces lésions peuvent d'ailleurs être à l'origine d'intolérances alimentaires assez graves.
